OPTIMISMO TRÁGICO

Una vez en una entrevista le preguntaron al Maestro Viktor Frankl. “Doctor usted es Optimista, él lo miró y le dijo, no.

El periodista asombrado le dijo, no me va a decir que usted es Pesimista, a lo que el Dr. Frankl le manifestó, no .Yo soy un Optimista Trágico.

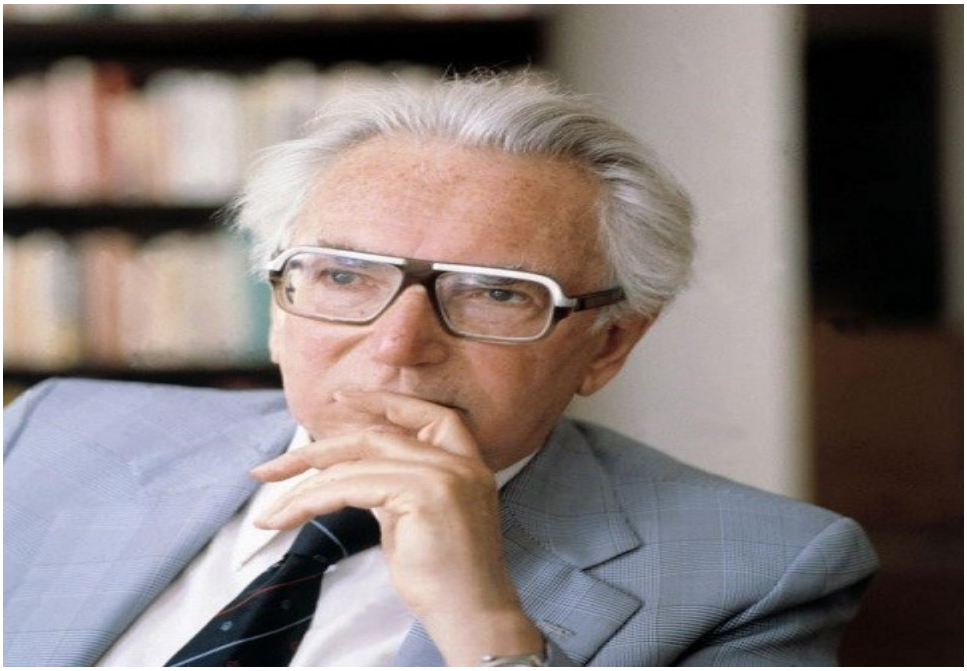
El periodista lo miro perplejo y le preguntó, cómo es eso?

Entonces dijo: el optimista trágico es el que reconoce las dificultades que le plantea la vida, ya sea el dolor, y el sufrimiento por lo que está sucediendo, pero al mismo tiempo , es la capacidad de mantener una actitud y tomar posición ante lo inevitable , haciendo de ello una victoria personal.

El “Optimismo Trágico”, es la búsqueda de sentido durante las inevitables tragedias de la existencia humana, y es mejor para nosotros que evitar la oscuridad y tratar de mantener una actitud positiva.

Es decir, es un término equilibrado en el que, en lugar de aplastar nuestro espíritu, las dificultades y los desafíos, nos brindan un momento de aprendizaje. Además nos ofrece una perspectiva sobre la adversidad que ayuda a las personas a sobrellevar la crisis con más resiliencia y crecer como resultado de ellas.

La Logoterapia no nos dice que es necesario el sufrimiento para encontrar el sentido, lo que nos dice es que el sentido es posible, a pesar del sufrimiento.



LOGOTERAPEUTA JULIO TOSCANO